



Taller de Salud

NATUROPATA MASAJISTA
METODOS NATURALES DE SALUD

Tl. 637 773 844

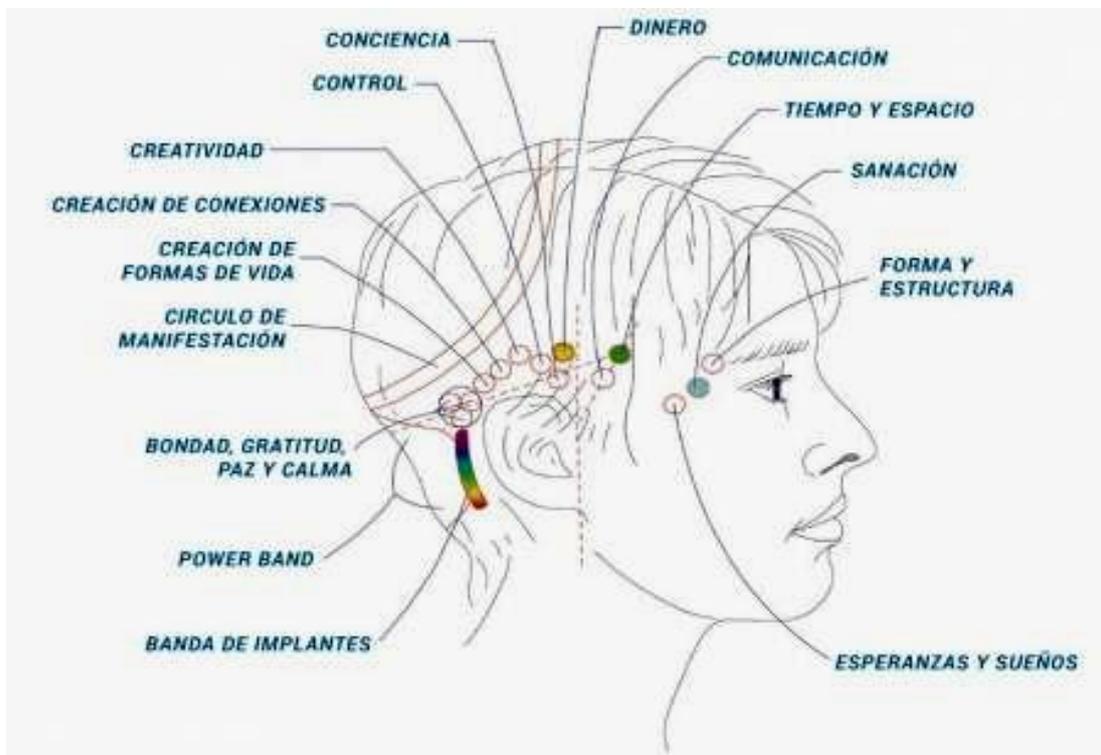
Barras de Access



ACCESS
CONSCIOUSNESS

Què son las Barras?

Son 32 puntos en la cabeza donde almacenamos pensamientos, emociones, creencias, consideraciones, ideas, y actitudes...



Son las cosas que hemos ido almacenando en nuestra vida.

Cuando se activan las barras, es como “resetear el disco duro” lo que nos permite parar la mente, desbloquear ideas limitantes, creencias erróneas...

¿Barras de acceso a qué?

Access Bars es una herramienta del programa de Access Consciousness. Su intención es de traernos a más conciencia, paz, ligereza, alegría y abundancia.

Una más gran apertura a la conciencia incluye todo y no juzga nada. Es la capacidad de estar totalmente presente en todos los dominios de la vida, de despertarse permanentemente a más oportunidades, más elección y más vida.



Es actuar en conciencia en lugar de reaccionar. Nos aportan coherencia mental. Una de las dinámicas de Access es que todo es cuestión de estar en la pregunta sin pretender nunca ser la respuesta o tener respuestas

¿En qué pueden ayudar las barras?

Incrementar energía

Reducción del estrés / eliminación del murmullo mental

Para disipar los bloqueos mentales, emocionales, físicos que están manteniéndote estancad@.

Liberar dolores de cabeza y de cuerpo, síntomas y enfermedades

Cambiar patrones de funcionamiento

Desbloquear, cambiar, transformar cualquier área de tu vida

Ser tu mismo, conectar contigo

Dormir mejor y levantarte sintiéndote fresco y lleno de energía

Para el TDA y TDAH

Ayuda a los niños antes de los exámenes

Para las mujeres embarazadas

Para una relajación más profunda

Liberar memorias de traumas, lesiones en el cuerpo