



Taller de Salud

NATUROPATA MASAJISTA
METODOS NATURALES DE SALUD

Tl. 637 773 844

Aromasaje



¿Qué es el aromasaje?



Un masaje realizado con aceites esenciales.

Muy relajante que trabaja tanto a nivel físico como emocional.

Los aceites esenciales son “el alma de la planta”, y constituyen el medio por el cual se transmiten todas sus propiedades naturales. Tienen un alcance fundamental para el tratamiento del Sistema Nervioso Central, pues actúan directamente en el plano emocional y fisiológico del ser humano.

Su facilidad de absorción en la piel permite que sus componentes activos penetren directamente en el organismo, equilibrando y armonizando todo el sistema, a través de los meridianos energéticos, y la circulación sanguínea y linfática.



Beneficios

Devolver a la persona la consciencia de su cuerpo y el aumento de las defensas por el uso de las esencias. Dependiendo de las esencias empleadas trabajaremos unos procesos u otros.

- * Suelta la tensión (estrés, ansiedad, depresión)
- * Ayuda a dormir mejor
- * Sube las defensas
- * Ayuda a que el organismo funcione mejor (menos retenciones, mejor absorción de los nutrientes, mejor calidad de vida)
- * Disuelve contracturas
- * Dolores de cabeza
- * Astenia, fatiga, tanto física como mental
- * Trabaja aspectos físicos, emocionales y mentales
- * Mejora el resultado de otros trabajos o tratamientos ...



Según que parte del cuerpo trabajemos con el aromasaje , trataremos diferentes aspectos, como por ejemplo:



* *Diafragma*: es nuestro centro de distribución de las emociones
Liberar el diafragma nos ayuda a mantener la seguridad, el control,...

* *Espalda*: nos ayuda a tomar de consciencia de nuestra realidad (trabajo, familia, agobios...)





* *Cabeza:* Desajustes mentales por exceso o por defecto .No ayuda a que la mente no nos juegue malas pasadas. A dejar de dar vueltas y vueltas a situaciones que parecen que no tienen salida.

* *Tórax :* Sentimientos enquistados. Tristeza, deseos, anhelos, esperanzas



Por todo ello, es un método de masaje muy recomendable. Es indoloro, muy agradable y con beneficios altos para la salud.