

¿Qué es la Teràpia Estructural?

Cuando sufrimos fatiga, desánimo o dolencias físicas tales como ciática, lumbalgia, dolor de riñones, dolor de espalda, dolor cervical, dolor de cabeza, migraña, vértigo o fibromialgia, generalmente encontramos un desequilibrio de la columna vertebral.

Los nervios de todo el cuerpo se conectan al cerebro a través de la médula espinal. Por esta razón, cuando se produce un desvío de las vértebras, como es el caso de la escoliosis, la cifosis o la lordosis, el sistema nervioso deja de funcionar correctamente y se pueden producir molestias en cualquier parte del cuerpo.

La Teràpia Estructural I favorece el equilibrio de la estructura del cuerpo ayudando al sistema nervioso a trabajar sin interferencias.

Por otra parte, aspectos emocionales como los bloqueos heredados, patrones familiares, fobias, filias, duelos no concluidos, traumas..., seamos conscientes o no, a lo largo de los años, se convierten en una carga que nos acaba bloqueando tanto a nivel físico como emocional.

La Teràpia Estructural II trabaja el no-consciente, liberando los bloqueos emocionales, permitiendo a la persona expresar su potencial.

Este método no invasivo es compatible con cualquier tratamiento psicológico, médico o farmacológico.

Cuando sufrimos fatiga, desánimo o dolencias físicas tales como ciática, lumbalgia, dolor de riñones, dolor de espalda, dolor cervical, dolor de cabeza, migraña, vértigo o fibromialgia, generalmente encontramos un desequilibrio de la columna vertebral. Los nervios de todo el cuerpo se conectan al cerebro a través de la médula espinal. Por esta razón, cuando se produce un desvío de las vértebras, como es el caso de la escoliosis, la cifosis o la lordosis, el sistema nervioso deja de funcionar correctamente y se pueden producir molestias en cualquier parte del cuerpo.

La **Teràpia Estructural I** favorece el equilibrio de la estructura del cuerpo ayudando al sistema nervioso a trabajar sin interferencias.

Por otra parte, aspectos emocionales como los bloqueos heredados, patrones familiares, fobias, filias, duelos no concluidos, traumas..., seamos conscientes o no, a lo largo de los años, se convierten en una carga que nos acaba bloqueando tanto a nivel físico como emocional.

La **Teràpia Estructural II** trabaja el no-consciente, liberando los bloqueos emocionales, permitiendo a la persona expresar su potencial.

Este método no invasivo es compatible con cualquier tratamiento psicológico, médico o farmacológico.



Lola Cid Cambeses

Miembro de:

Federación Española de Asociados Profesionales de Naturópatas nº 1239
Federación Politécnica Española de Diplomados nº 10145
Cuerpo del Profesorado de Naturopatía nº 4100208

