

*Lola Cid Cambeses*

Miembro de:

Federación Española de Asociados  
Profesionales de Naturópatas nº 1239

Federación Politécnica Española de  
Diplomados nº 10145

Cuerpo del Profesorado de  
Naturopatía nº 4100208

# Drenaje linfático



*Taller de Salud*

Tlef. 637 773 844



El drenaje linfático es un método manual que beneficia al organismo eliminando toxinas y por tanto fortaleciendo el sistema inmunológico.

Las últimas investigaciones científicas demuestran que las mayoría de las enfermedades con causadas por toxinas que el organismo no es capaz de eliminar.

Por esto cada vez más, se trabaja en hospitales, centros de rehabilitación, etc.

Dos tercios de nuestro cuerpo están formados por agua, de ahí que sea fácil entender la gran movilización de líquidos que tiene lugar en nuestro organismo.

La mayor o menor cantidad de líquido que se aloje en los tejidos, favorecerá o perjudicará la correcta nutrición de nuestro organismo.

El sistema linfático participa en la regulación de este equilibrio, ayuda en el proceso de eliminación metabólica, interviene en la respuesta inmunológica y es fuente de purificación y limpieza.

Beneficioso para cualquier persona, niños, ancianos, embarazadas, convalecientes, etc...

- Encharcamientos (retención, elefantiasis, edemas...)
- Circulatorios (varices, mala circulación de retorno, úlceras, mala cicatrización..)
- Estreñimiento
- Nerviosos (stres, ansiedad, angustia, neuralgias...)
- Pre-operatorio y Post- operatorio (mejora la cicatrización y la recuperación )

- Migrañas, vértigos, cefaleas
- Revitaliza nervios, músculos, tejido conjuntivo
- Ayuda en los desordenes del sueño
- Ayuda a mejorar el sistema inmunitario
- Beneficioso en procesos de alzheimer, parkinson.
- Ayuda en la eliminación de toxinas
- Ayuda en la asimilación de nutrientes
- Ayuda en dietas de adelgazamiento.....