

¿Sabes que si pisas mal puede afectar al resto de tu organismo?

¿Que puede afectar a tus caderas, a tu boca, a la visión?

¿Sientes que estás cada vez más cansad@ y sin energía?

¿Sabes que el 70% de la población padece bruxismo? Aprieta la mandíbula, rechina los dientes, se despierta con dolor de mandíbula.

¿Sabías que según el estudio más reciente de la universidad de Málaga en niños de 6 a 9 años, el equilibrio de tu organismo tiene que ver con tu pisada?

Qué es BFS?

Es un método sencillo que devuelve a tu cuerpo a su posición natural

Evaluando la pisada, la movilidad de la pelvis, la columna vertebral, la mandíbula y la vista

El sistema fascial es el tejido que envuelve el resto de los tejidos de nuestro organismo (huesos, músculos, órganos) y los conecta entre sí, abarca una gran extensión del organismo, dándole forma, compartimentándolo, estabilizándolo y sujetando los órganos.

Las fascias están repletas de receptores sensitivos (sensores biológicos) conectados cada uno a un nervio. Su función es informar al sistema nervioso central acerca, entre otros aspectos, de las tensiones mecánicas que experimenta dicho tejido y, por extensión, el cuerpo. **Es el mayor sistema sensitivo del organismo.**

Por si fuera poco, el sistema fascial cumple una importante función en la mecánica corporal y **responde a los influjos emocionales.**

¿Quién no ha sentido presión e incomodidad en la boca del estómago ante una situación angustiante, triste o amenazadora? Se producen múltiples reacciones físicas ante el estrés. Los músculos trabajan agrupados en cadenas miofasciales a fin de mantener el cuerpo erguido.

Cuando el cuerpo está mal alineado y una cadena trabaja más de lo que le corresponde, se tensa y acorta, lo que incide en las cadenas con las que se relaciona.

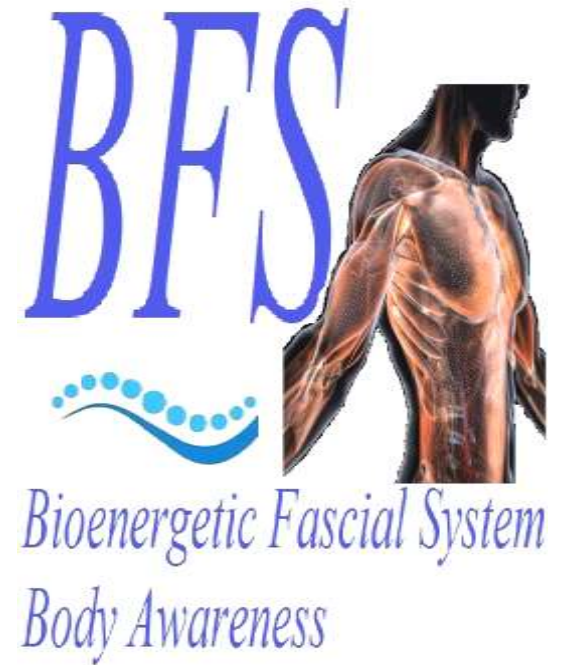
Todo ello nos indica que hay procesos físicos, emocionales y mentales que pueden alterar fácilmente la biomecánica del organismo y extenderse a través de las cadenas miofasciales.



Lola Cid Cambeses

Miembro de:

Federación Española de Asociados
Profesionales de Naturópatas nº 1239
Federación Politécnica Española de
Diplomados nº 10145
Cuerpo del Profesorado de Naturopatía
nº 4100208



Naturópata - Masajista



Cita previa

TL. 637 773 844

