

Lola Cid Cambeses

Miembro de:

Federación Española de Asociados
Profesionales de Naturópatas nº 1239

Federación Politécnica Española de
Diplomados nº 10145

Cuerpo del Profesorado de Naturopatía nº
4100208



Naturópata Masajista



Cita previa

Tl. 637 773 844

¿Qué es el aromasaje?

Un masaje realizado con aceites esenciales. Muy relajante que trabaja tanto a nivel físico como emocional.

Los aceites esenciales son “el alma de la planta”, y constituyen el medio por el cual se transmiten todas sus propiedades naturales. Tienen un alcance fundamental para el tratamiento del Sistema Nervioso Central, pues actúan directamente en el plano emocional y fisiológico del ser humano.

Su facilidad de absorción en la piel permite que sus componentes activos penetren directamente en el organismo, equilibrando y armonizando todo el sistema, a través de los meridianos energéticos, y la circulación sanguínea y linfática.

Beneficios

Devolver a la persona la consciencia de su cuerpo y el aumento de las defensas por el uso de las esencias.

Dependiendo de las esencias empleadas trabajaremos unos procesos u otros.

- * Suelta la tensión (estrés, ansiedad, depresión)
- * Ayuda a dormir mejor
- * Sube las defensas
- * Ayuda a que el organismo funcione mejor (menos retenciones, mejor absorción de los nutrientes, mejor calidad de vida)
- * Disuelve contracturas
- * Dolores de cabeza
- * Astenia, fatiga, tanto física como mental
- * Trabaja aspectos físicos, emocionales y mentales
- * Mejora el resultado de otros trabajos o tratamientos ...

Según que parte del cuerpo trabajemos con el aromasaje , trataremos

diferentes aspectos, como por ejemplo:

* *Diafragma*: es nuestro centro de distribución de las emociones

Liberar el diafragma nos ayuda a mantener la seguridad, el control,...

* *Espalda*: nos ayuda a tomar de consciencia de nuestra realidad (trabajo, familia, agobios...)

* *Cabeza*: Desajustes mentales por exceso o por defecto .No ayuda a que la mente no nos juegue malas pasadas. A dejar de dar vueltas y vueltas a situaciones que parecen que no tienen salida.

* *Tórax* : Sentimientos enquistados. Tristeza, deseos, anhelos, esperanzas

Por todo ello, es un método de masaje muy recomendable. Es indoloro, muy agradable y con beneficios altos para la salud.